

Menus du 12 au 17 mars 2018

Menus validés par une diététicienne du Club Nutriservices.

	LUNDI 12 mars	MARDI 13 mars	MERCREDI 14 mars	JEUDI 15 mars	VENDREDI 16 mars	SAMEDI 17 mars
MIDI	Radis Friand à la viande ∞ Saucisse de Toulouse Purée de panais pommes de terre Poisson sauce aux champignons Poêlée de légumes ∞ Yaourt nature – Mimolette ∞ Salade de fruits de saison	Macédoine Taboulé maison ∞ Sauté de dinde marengo Riz Filet de lieu meunière ∞ Yaourt bio Port Salut ∞ Cocktail de fruits Pomme	Salade niçoise Radis ∞ Poisson meunière Blé à la tomate Cuisse de poulet Haricots beurre ∞ Yaourt – Camembert ∞ Tarte aux myrtilles	Mais Crudités ∞ Hachi Parmentier Suprême de hoki Gratin de courgettes ∞ Yaourt – Saint-Moret ∞ Far Breton Fruit	Œuf mayonnaise Rilette ∞ Escalope de dinde viennoise Haricots plats persillés Filet de poisson Purée ∞ Yaourt – Emmental ∞ Compote de pomme Fruit	Salade composée ∞ Steak haché Frites ∞ Yaourt – Tomme noire ∞ Crème dessert Petits gâteaux Banane
SOIR	Potage vermicelle Pâté en crouste Spaghetti bolognaises Fromage Beignet	Rillettes Rôti de dindonneau Pomme persillées Saint Paulin Tarte normande	Vélouté de légumes Sardine au beurre Émincé de bœuf Frites Yaourt - Emmental gaufre	Salade de pâtes Picatta de poulet Blé Yaourt sucre – Brie Mousse au chocolat	Potage maison Salade composée Boulette de bœuf Semoule aux raisins Camembert Tarte aux pommes	

Le Mot du chef :

Pour cette semaine, venez découvrir le hachis Parmentier

Mon équipe et moi-même nous vous souhaitons une bonne semaine à tous et un bon appétit !!

Bruno Legemble

L'Intendant

D. THOREAU

Le Proviseur

P. BOLLORE

Le Proviseur

